

Percorso Pazienti

Programma della giornata

Capire la propria patologia

Ore 10.30 - Accoglienza e registrazione

I percorsi dei pazienti:

13 ottobre

Percorso diagnostico: materiale informativo, esecuzione capillaroscopia, densitometria ossea, ecografia.

13 - 14 ottobre

Percorso Alimentazione: materiale informativo, incontri con le nutrizioniste. Impedenziometria.

Percorso Attività Fisica: materiale informativo, incontri con i chinesiologi e fisiatra.

Percorso Igiene orale: materiale informativo, incontri con il dentista.

Percorso Psicologia Clinica: materiale informativo, incontri con lo psicologo.

13 ottobre Ore 16.00- 17.30

Seminario di educazione alla propria patologia

- Apertura dei lavori e saluto delle Autorità
- Il significato clinico dei sintomi, come rivolgersi al proprio medico, cosa fare per migliorare la propria qualità della vita.
- Gli stili di vita.
- Quale percorso condividere oggi : gli esami strumentali, gli incontri con il nutrizionista, il chinesiologo, l'odontoiatra, lo psicologo, il fisiatra.

Un progetto realizzato da

You Emergency

Via Byron 14
00143 Roma
Tel. 0688932982
segreteria@youemergency.com



Percorsi di apprendimento per i medici
e per i pazienti in tema di
ARTRITI, OSTEOPOROSI, CONNETTIVITI

Incontrare i Pazienti

13 ottobre 2023

10.30 - 20.00

14 ottobre 2023

10.30 - 18.00

Palazzo Rebusa

Piazzetta Don Giuseppe Diana

Responsabile Scientifico

Professoressa

Giovanna Cuomo

Vai sul sito:

www.aversareumatologia.it

**Leggi le informazioni e prenota il tuo percorso
o esame clinico**

Comune di Aversa



Seminari educativi: le diverse condizioni reumatologiche, i trattamenti disponibili, la gestione del dolore e l'importanza dell'attività fisica per la salute delle articolazioni.

Workshop pratici: esperti insegnano esercizi di stretching, tecniche di rilassamento, movimenti corretti e consigli pratici per favorire la salute delle articolazioni e il benessere generale.

Stand informativi: in cui gli esperti rispondono alle domande dei partecipanti e offrono consigli personalizzati sulla gestione delle condizioni reumatologiche.

Dimostrazioni pratiche: di fisioterapia, osteopatia, chiropratica, per far sperimentare ai partecipanti gli effetti positivi di queste terapie.

L'angolo dell'odontoiatra: igiene orale per grandi e piccini e le patologie dentali, l'importanza della prevenzione. Dieta sana ed esercizio fisico possono contribuire alla salute dentale. Trattamenti odontoiatrici: rischi e benefici.

L'angolo dello psicologo clinico: quando subentrano ansia e depressione e paura del futuro. Una diagnosi non accettata, può compromettere l'aderenza e i risultati clinici della terapia. Lo psicologo clinico riesce a supportare i pazienti, migliorando lo stato di salute generale e la qualità di vita.



Consulenze individuali: oltre alle visite specialistiche gratuite, sessioni di consulenza individuali in cui i partecipanti possono parlare con esperti per ottenere consigli personalizzati sulla gestione della propria condizione reumatologica.

Area espositiva: in cui aziende e organizzazioni legate alla salute, come produttori di dispositivi ortopedici, integratori alimentari o associazioni di pazienti, possono presentare i loro prodotti e servizi.

Attività fisiche adatte: sessioni di attività fisica adatte, come yoga, pilates, Tai chi o ginnastica dolce, che favoriscono la mobilità articolare e il benessere generale.

Sessioni di nutrizione: nutrizioniste terranno sessioni informative sulla relazione tra alimentazione e salute delle articolazioni, fornendo consigli pratici su una dieta equilibrata e ricca di nutrienti benefici.

Test di screening: per determinate condizioni reumatologiche o valutazioni della mobilità articolare, in modo da consentire ai partecipanti di avere una valutazione preliminare della loro salute articolare.