

# Percorso Pazienti

Programma della giornata

## Capire la propria patologia

Ore 10.30 - Accoglienza e registrazione

I percorsi dei pazienti:

13 ottobre

**Percorso diagnostico:** materiale informativo, esecuzione capillaroscopia, densitometria ossea, ecografia.

13 - 14 ottobre

**Percorso Alimentazione:** materiale informativo, incontri con le nutrizioniste. Impedenziometria.

**Percorso Attività Fisica:** materiale informativo, incontri con i chinesiologi e fisiatra.

**Percorso Igiene orale:** materiale informativo, incontri con il dentista.

**Percorso Psicologia Clinica:** materiale informativo, incontri con lo psicologo.

13 ottobre Ore 16.00- 17.30

## Seminario di educazione alla propria patologia

- Apertura dei lavori e saluto delle Autorità
- Il significato clinico dei sintomi, come rivolgersi al proprio medico, cosa fare per migliorare la propria qualità della vita.
- Gli stili di vita.
- Quale percorso condividere oggi : gli esami strumentali, gli incontri con il nutrizionista, il chinesiologo, l'odontoiatra, lo psicologo, il fisiatra.

Un progetto realizzato da

**You Emergency**

Via Byron 14  
00143 Roma  
Tel. 0688932982  
segreteria@youemergency.com



Percorsi di apprendimento per i medici  
e per i pazienti in tema di  
**ARTRITI, OSTEOPOROSI, CONNETTIVITI**

## Incontrare i Pazienti

13 ottobre 2023

10.30 - 20.00

14 ottobre 2023

10.30 - 18.00

**Palazzo Rebusa**

*Piazzetta Don Giuseppe Diana*

*Responsabile Scientifico*

*Professoressa*

**Giovanna Cuomo**

**Vai sul sito:**

**[www.aversareumatologia.it](http://www.aversareumatologia.it)**

**Leggi le informazioni e prenota il tuo percorso  
o esame clinico**

Comune di Aversa



**Seminari educativi:** le diverse condizioni reumatologiche, i trattamenti disponibili, la gestione del dolore e l'importanza dell'attività fisica per la salute delle articolazioni.

**Workshop pratici:** esperti insegnano esercizi di stretching, tecniche di rilassamento, movimenti corretti e consigli pratici per favorire la salute delle articolazioni e il benessere generale.

**Stand informativi:** in cui gli esperti rispondono alle domande dei partecipanti e offrono consigli personalizzati sulla gestione delle condizioni reumatologiche.

**Dimostrazioni pratiche:** di fisioterapia, osteopatia, chiropratica, per far sperimentare ai partecipanti gli effetti positivi di queste terapie.

**L'angolo dell'odontoiatra:** igiene orale per grandi e piccini e le patologie dentali, l'importanza della prevenzione. Dieta sana ed esercizio fisico possono contribuire alla salute dentale. Trattamenti odontoiatrici: rischi e benefici.

**L'angolo dello psicologo clinico:** quando subentrano ansia e depressione e paura del futuro. Una diagnosi non accettata, può compromettere l'aderenza e i risultati clinici della terapia. Lo psicologo clinico riesce a supportare i pazienti, migliorando lo stato di salute generale e la qualità di vita.



**Consulenze individuali:** oltre alle visite specialistiche gratuite, sessioni di consulenza individuali in cui i partecipanti possono parlare con esperti per ottenere consigli personalizzati sulla gestione della propria condizione reumatologica.

**Area espositiva:** in cui aziende e organizzazioni legate alla salute, come produttori di dispositivi ortopedici, integratori alimentari o associazioni di pazienti, possono presentare i loro prodotti e servizi.

**Attività fisiche adatte:** sessioni di attività fisica adatte, come yoga, pilates, Tai chi o ginnastica dolce, che favoriscono la mobilità articolare e il benessere generale.

**Sessioni di nutrizione:** nutrizioniste terranno sessioni informative sulla relazione tra alimentazione e salute delle articolazioni, fornendo consigli pratici su una dieta equilibrata e ricca di nutrienti benefici.

**Test di screening:** per determinate condizioni reumatologiche o valutazioni della mobilità articolare, in modo da consentire ai partecipanti di avere una valutazione preliminare della loro salute articolare.